









Welche Ausrüstung? ... zu welcher Tour	A	B	C	D	E	F	G	H
								
	Wanderung	Klettern, Klettersteig	Hochtour, Eistour	Skitour	Ski-Hochtour	Eisklettern	Schneeschuh	Mountainbike
feste Bergschuhe, knöchelhoch mit Profilsohle	■	■						
Bergschuhe, steigeisenfest			■				■	
Skitourenstiefel				■	■		○	
Gamaschen	○		■	■	■	■	■	
Funktionshemd / Trikot mit langen Ärmeln	○	○	■	■	■	■	■	○
Funktionsunterwäsche	○	■	■	■	■	■	■	○
Pullover oder Fleece-Bekleidung	■	■	■	■	■	■	■	○
Anorak, Regenbekleidung	■	■	■	■	■	■	■	■
Mütze, Handschuhe	○	■	■	■	■	■	■	■
Erste-Hilfe-Set	■	■	■	■	■	■	■	■
Taschenlampe / Stirnlampe	○	○	■	■	■	■	○	○
Sonnen-/Gletscherbrille, Sonnenschutzmittel	○	○	■	■	■	■	■	■
Karte, Kompaß, Höhenmesser	○	○	○	○	○	○	○	■○
Brust-, Sitzgurt, Kombigurt		■	■		■	■		
2 Schnappkarabiner	○	■	■		■	○	■	
1 Schraubkarabiner		■			■	■		
1 Abseilachter		■	■		■	■		
1 Seilrolle			■		■	■		
Klettersteigset mit Seilbremse		■						
2 Reepschnüre, 5 mm, geschlossen, Körperlänge	○	■	■	○	■	■	○	
2 Reepschnüre, 5 mm, geschlossen, 1/2 Körper	○	■	■	○	■	■	■	
1 Reepschnur 5 mm geschlossen, 20 cm		■	■	○	■	■		
1 Bandschlinge, 120 cm, geschlossen		■	■	○	■	■		
10 Expressen		■						
Klemmkeile, Friends udgl.		○	○					
Steinschlaghelm, Bikehelm		■				■		■
Steigeisen			■		■	■		
Eispickel			■		■	■		
1 - 2 Rohreisspiralen			■		■	■		
Biwaksack	○	■	■	■	■	■	○	○
VS-Gerät, Schneeschaukel, Sonde (vorteilhaft)				■	■			
Tourenski, Steigfell, Harscheisen				■	■			
Schneeschuhe (Big Foot)							■	
Mountainbike oder geländetaugliches Fahrrad								■
Luftpumpe, Flickzeug, Ersatzschlauch								■
Handy, GPS	○	○	○	○	○	○	○	○
Trinkflasche	■	■	■	■	■	■	■	■
Bergseil (9-11 mm, je nach Anforderung)	kann bei der Sektion gegen Gebühr geliehen werden							

Anmerkung  
 ■ zwingend erforderlich  
 ○ vorteilhaft  
 Zusätzliche oder abweichende Ausrüstung wird vom Tourenführer angeordnet  
 Bei Übernachtungen auf AV-Hütten besteht generelle Pflicht zur Nutzung des Hüttenschlafsacks